

## FASTENWOCHE

# Frieden suchen

Das  
Programm  
2021|22

Fasten ist eine intensive individuelle Erfahrung und wird im Alltag gelebt. Um den Teilnehmenden jedoch Unterstützung, Stärkung und Ermutigung zu schenken, treffen sich alle Beteiligten jeden Abend eine Stunde online per zoom. Die Fastenzeit besteht aus fünf ganzen Fastentagen. An diesen Tagen nehmen die Fastenden keine feste Nahrung zu sich, sondern ernähren sich von Wasser, Tee, Saft und Gemüsebrühe. Während der täglichen Online-Treffen wird zunächst in einer Stilleübung geschwiegen. Danach gibt es eine Austauschrunde und zum Schluss einen weltkirchlichen Impuls. Die Treffen helfen zur besseren Körperwahrnehmung, unterstützen die Solidarität der Gruppe – gemeinsam auf dem Weg zu sein – und öffnen den Horizont für größere weltweite Zusammenhänge.

### TERMINE

Samstag bis Mittwoch, jeweils von 18 bis 19 Uhr  
12. bis 16. März 2022

### REFERENTINNEN

Elisabeth Stanggassinger, Gemeindeferentin im Pfarrverband Westend;  
Sr. Susanne Schneider MC, Referentin für Erwachsenenbildung bei missio München

### KURSGEBÜHR

25 Euro

### ORT

online, per zoom

### INFOABEND

Für alle, die über das Fasten mehr wissen wollen und/oder für diejenigen, die eine Entscheidungshilfe brauchen gibt es einen Infoabend: Mittwoch, den 09.03.2022, 19.00 bis 20.00 Uhr, per zoom

### ANMELDUNG

bis zum 10. März 2022 per E-Mail: [bildung-muenchen@missio.de](mailto:bildung-muenchen@missio.de)



Fotos: Jörg Böhling, missio München



In Kooperation mit  
**Pfarrverband München-Westend**



**missio München tritt Missbrauch in jeglicher Form entgegen.**  
Nähere Informationen zur missio Schutz-Policy sowie zu unseren Projektförder-Richtlinien finden Sie auf [missio.com](http://missio.com) über uns\missio transparent.



**INTERNATIONALES  
KATHOLISCHES MISSIONSWERK**

Ludwig Missionsverein KdöR

Pettenkofersstraße 26-28 | DE - 80336 München  
Tel. +49 (0)89 51 62-0  
[info@missio.de](mailto:info@missio.de)  
[www.missio.com](http://www.missio.com)

LIGA Bank München  
IBAN DE96 7509 0300 0800 0800 04  
BIC GENODEF1M05

